

Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A	Felnőtt A	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			MUNKASZÜNETI NAP			Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ			Energia: 778.62 Kcal / 3,254.63 KJ						Energia: 1,174.44 Kcal / 4,909.16 KJ			Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.35 g	39.57 g	1.48 g	27.34 g	35.80 g	5.83 g				38.77 g	16.29 g	3.62 g	31.26 g	43.37 g	12.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.65 g	0.01 g	3.08 g	86.19 g	15.00 g	5.50 g				214.49 g	50.53 g	4.69 g	93.53 g	0.04 g	7.65 g		
1,9		1,3,9						1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Ebéd B	Felnőtt B	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldséglevés Budapest sertésragu Párolt rizszel						Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérral Ízes derelye Porcukorral Alma			Erdei gyümölcslevés Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
		Energia: 795.49 Kcal / 3,325.15 KJ			Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 KJ						Energia: 1,053.14 Kcal / 4,402.13 KJ			Energia: 759.51 Kcal / 3,174.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		44.77 g	29.82 g	10.80 g	27.86 g	40.36 g	8.82 g				37.82 g	28.34 g	6.76 g	32.69 g	33.43 g	9.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.90 g	0.01 g	4.75 g	83.62 g	0.01 g	5.69 g				160.33 g	20.03 g	1.93 g	81.11 g	0.04 g	5.92 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)		1,9						1,3,7,9			1,7,15,(10),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető